

Mit PranaVita® gesund in die neue Zeit!

*PranaVita Energiemedizin und Informationsmedizin
Gesund bleiben – gesund werden – Stress bewältigen!*

PranaVita ist eine moderne, den Bedürfnissen und dem Verständnis der heutigen Zeit angepasste Energieheilmethode, die altes Wissen aus indischen und chinesischen Traditionen mit den neuesten Erkenntnissen der heutigen Wissenschaft vereint.

Es ist eine wunderbar einfache Methode, um die Energien im Körper wieder in Harmonie zu bringen und somit zu mehr körperlichem und psychischem Wohlbefinden beizutragen. PranaVita ist leicht zu erlernen und anzuwenden, für sich selbst und für andere Menschen.

Der Fokus

Die Betonung dieser schönen Energieheilmethode liegt auf dem Herzzentrum, ist es doch die innewohnende Intelligenz. Aus dem Herzen heraus handelt man aus Achtsamkeit, Mitgefühl und Bewusstheit und die Energieheilung wird dadurch ungleich wirksamer. Auf der elektromagnetischen Ebene ist unser Herz der Generator der Energie, 5000-mal stärker als unser Gehirn.

Sinnvoller Umgang mit Stress

Wer sehnt sich nicht nach etwas mehr Ruhe und Gelassenheit im eigenen Arbeitsumfeld? Wachsende Anforderungen, Stress, „Ausgepowert“-Sein – damit sehen sich viele Berufstätige in ihrem Arbeitskontext tagtäglich konfrontiert. Aber muss der Arbeitsalltag wirklich so aussehen? Kann es nicht ein wenig leichter, einfacher, stressfreier sein?

Müdigkeit, das Gefühl der Überforderung, Lustlosigkeit und schnell aufkommender Ärger können Hinweise darauf sein, dass unsere Energietanks leer sind. In solchen Fällen ist es besonders wichtig, mit einem Schwung frischer Lebensenergie gegenzusteuern, damit es nicht zu stressbedingten Erkrankungen oder Burn-out kommt.

Vorsorge

Wachsenden Kosten im Gesundheitsbereich werden zum Problem – PranaVita ist eine Möglichkeit der Energieheilung, bevor sich Krankheiten körperlich manifestieren können. Der physische Körper ist nur das letzte Glied einer langen Kette. Die Vorsorge wird heute bereits gleichrangig zur Therapie gesehen.

PranaVita

Unzählige Studien haben bereits wissenschaftlich bewiesen, wie energetische Störungen und krankmachende Faktoren zusammenhängen, und ebenso, dass Meditation eine positive Auswirkung auf Körper und Psyche hat. Manchmal reicht es schon, den Blickwinkel ein wenig zu verändern und den Geist und die Emotionen ruhig werden zu lassen. Neben der Energieheilung (Licht und Klang) nehmen Bewusstseinsbildung und meditative Übungen eine zentrale Rolle ein. PranaVita ist ein Weg zur Selbstermächtigung.

Die Schule

Die Intern. Prana-Schule Austria wurde im Jahre 1993 von Burgi Sedlak gegründet – es ist die erste Schule für PranaHeilung in Österreich. Seither wird PranaVita in ganz Österreich unterrichtet: am WIFI, in Krankenpflegeschulen und individuellen Seminaren.

Im Laufe der Jahre haben mehrere tausend Menschen aus allen Berufs- und Altersgruppen die PranaVita-Seminare besucht und wenden das Gelernte gerne an. Neben Eltern, die ihre Familie damit unterstützen wollen, und Teilnehmerinnen sowie Teilnehmern aus den verschiedensten, nicht-medizinischen Berufen werden auch Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Masseurinnen und Masseur sowie Energetikerinnen und Energetiker ausgebildet, weil PranaVita medizinische oder komplementär-medizinische Therapien gut ergänzt.

Sie können jeden Moment zu einer Gelegenheit machen, diese immer vorhandene Lebensenergie bewusst zu erfahren!



www.pрана.at