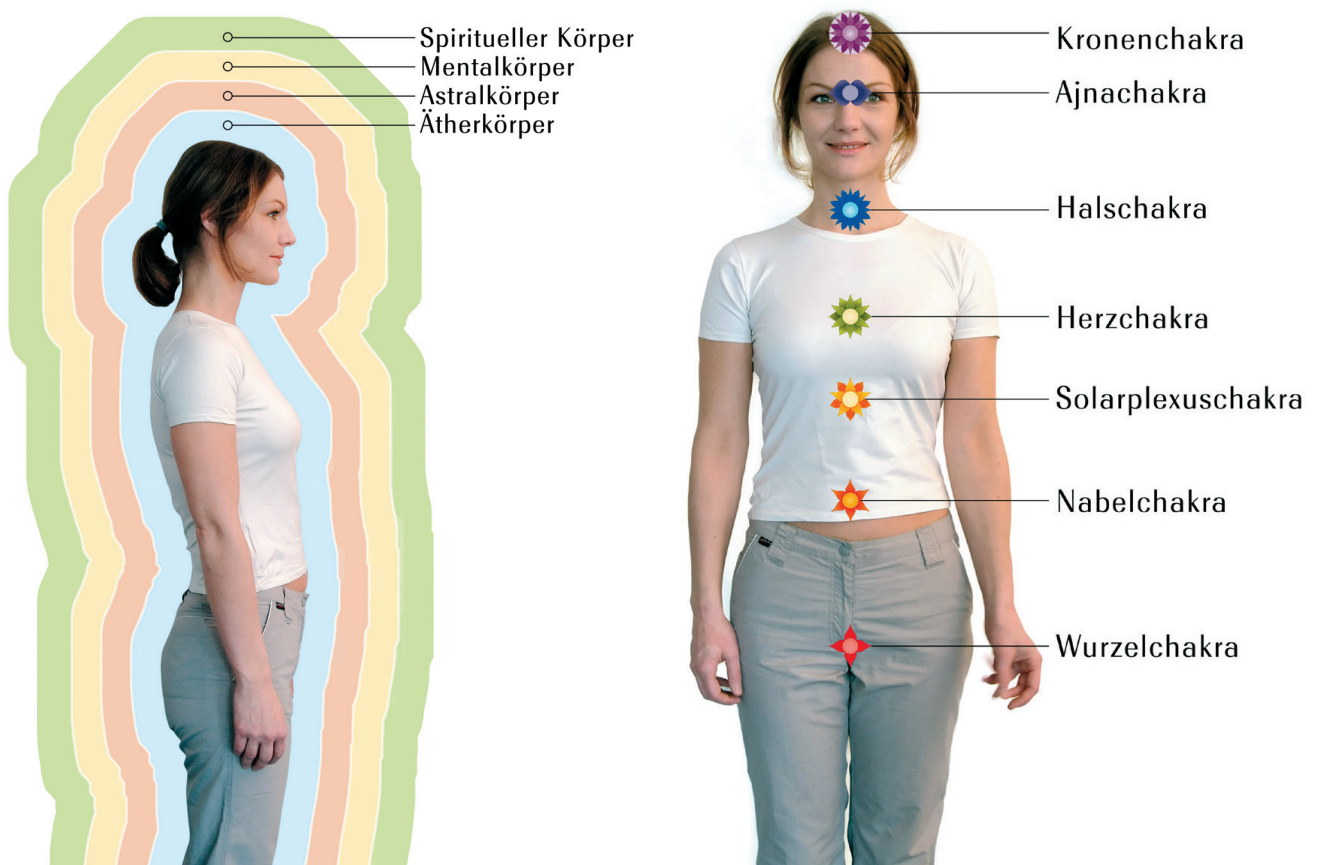


# Ungewöhnliche Heilmethoden gefragt

PranaVita® in der Prävention und im Pflegebereich

GABRIELE HORVAT, Prana Vita Center NÖ. Karlstetten



**Laut einer Studie der** Sonderkommission der europäischen Gemeinschaft sind unkonventionelle Heilmethoden gefragt und werden auch in der Zukunft die Schulmedizin sinnvoll ergänzen, um Heilung zu beschleunigen und zu vertiefen. Das Wissen um Prana-Heilen bringt neue Impulse in die Pflege und wird von Pflegedirektionen und auf Pflegekongressen immer mehr thematisiert. In vielen Therapiezentren, Pflegeheimen und Kliniken wird Prana-Heilung bereits als Zusatzausbildung angeboten und unsere Ausbildungen werden zu einem großen Teil von

Therapeuten und Pflegenden besucht, die damit der Nachfrage von Patienten nach Wegen außerhalb der schulmedizinischen Grenzen gerecht werden.

Burgi Sedlak, Leiterin der Internationalen Pranaschule Austria, ortet nach ihrem Vortrag beim Pflegekongress in Wien, dass „die Offenheit für ganzheitliche Energieheilung und der Wunsch, Patienten über die Schulmedizin hinaus energetisch zu betreuen und zu unterstützen, so groß ist wie nie zuvor“.

Viele Ärzte haben die Ergebnisse der Energiebehandlungen anerkannt und ste-

hen diesen Maßnahmen auch in Krankenhäusern positiv gegenüber – vielleicht könnte der Wunsch, die Zusammenhänge von Lebensenergie und Gesundheit bereits in die Berufsausbildung der Gesundheits- und Krankenpflege zu integrieren, schon bald Wirklichkeit werden.

PranaVita® ist eine neue, den Bedürfnissen der heutigen Zeit angepasste Methode der Energiearbeit – berührungslos, liebevoll und effizient. Den stetig wachsenden Kosten im Gesundheitsbereich steht mit PV eine Möglichkeit der „Energieheilung“ gegenüber, bevor sich



Krankheit physisch manifestieren kann, sowie eine Unterstützung in der Wundheilung, der Schmerztherapie und im Rehabereich.

### DAS PRINZIP

Um die gesunden Lebensfunktionen des menschlichen Körpers aufrecht zu erhalten, ist es nötig, dass der Körper ausreichend mit Lebensenergie oder Prana versorgt wird.

Lebensenergie umgibt uns ständig, überall und ist für jeden verfügbar. Wir können die Energiepartikel in der Luft sogar mit freiem Auge wahrnehmen – besonders an strahlend schönen Sonnentagen, wenn die Luft intensiv mit Prana angereichert ist. Verdichtete Lichterscheinungen können an sehr energiereichen Plätzen wie Kraftorten nicht nur beobachtet, sondern manchmal sogar photographiert werden.

Wir nehmen Lebensenergie durch die Luft, aus der Erde aber auch über unsere Nahrung auf. Das bedeutet, dass wir nicht nur darauf achten sollten, welche und wieviele Vitamine oder Mineralstoffe in den Lebensmitteln enthalten sind, sondern ob deren Lebensenergie noch in hohem Maß erhalten ist. Lebensenergie wurde von namhaften Wissenschaftern wie dem deutschen Biophysiker Fritz Albert Popp bereits sichtbar gemacht und somit

wurde nachgewiesen, dass alles Lebendige von einem Energiefeld umgeben ist.

### KRANKHEIT BEGINNT IM ENERGIEFELD

Um Energieheilung nachvollziehen zu können, müssen wir uns mit einigen Fragen über die „energetische Anatomie“ des Menschen beschäftigen.

Lebensenergie zirkuliert im Körper und ist im Wesentlichen verantwortlich

für das reibungslose Funktionieren der Zellen, des Gewebes, der Organe und sämtlicher Systeme. Alles Lebendige ist umgeben und durchdrungen von Energiefeldern, die sozusagen das ätherische Doppel des physischen Körpers darstellen. Nichts, was am physischen Körper passiert, bleibt ohne Auswirkung im feinstofflichen Körper des Menschen. Umgekehrt, können Energieverschmutzungen, Verdichtungen von kranker, blockierender Energie, Stressenergie, negative Gedankenformen usw., wenn sie längere Zeit in der Aura bestehen bleiben, zu Beschwerden und Erkrankung am physischen Körper führen. Krankheit entsteht im Energiekörper – der physische Körper ist nur das letzte Glied einer langen Kette! Der präventive Zugang von PranaVita® besteht im Wahrnehmen der Aura und der Chakras mit allen Sinnen und im rechtzeitigen Auffinden und Entfernen kranker, blockierender Energie, oftmals noch bevor sie sich am physischen Körper manifestiert hat. Das Gleiche gilt natürlich auch, oder besonders dann, wenn bereits Beschwerden bestehen.

Die blockierten Energiezentren und -bahnen sind nach der Reinigungstechnik



**»Der präventive Zugang von PranaVita® besteht im Wahrnehmen der Aura und der Chakras mit allen Sinnen und im rechtzeitigen Auffinden und Entfernen kranker, blockierender Energie, oftmals noch bevor sie sich am physischen Körper manifestiert hat.«**

von PranaVita® wieder frei und aufnahmefähig. Durch liebevolles Übertragen von frischem Prana durch den PranaVita® Practitioner kann der Körper nun seiner eigenen Intelligenz wieder folgen und die Selbstheilungskräfte freisetzen, die für eine nachhaltige Gesundheit des physischen und feinstofflichen Körpers nötig sind.

### WAHRNEHMEN DES ENERGIEFELDES UND DER CHAKRAS

In der Praxis hat sich gezeigt, dass nach Unfällen oder Verletzungen oft in wenigen PranaVita® Sitzungen Besserung erzielt wird – das bedeutet, dass die Regenerationskraft angehoben wird und dadurch Reha-Maßnahmen verkürzt werden können.

„Nach einer Verletzung des Sprunggelenks mit Bändereintriss und bereits zwei Wochen Krankenstand waren die Schmerzen immer noch sehr stark. Besonders beim Gehen hatte ich immer noch Beschwerden, manchmal auch im Ruhezustand. Ich entschloss mich, zusätzlich zur medizinischen Versorgung, auch alternative Behandlungsmethoden zu nutzen. Bereits nach einer PranaVita® Behandlung konnte ich noch während der Sitzung eine etwa 70-prozentige Verbesserung feststellen, am nächsten Tag waren die Schmerzen fast restlos verschwunden und ich konnte wieder ohne Einschränkung gehen,“ berichtet Christoph R., ein Klient aus Prinzersdorf, Bezirk St. Pölten.

### PranaVita® behandelt Energie – den feinstofflichen Informationsbereich des Körpers

Essentieller Bluthochdruck, Psychosomatische Magenbeschwerden, Roemheld Syndrom ... sind nur einige von Ärzten gestellte Diagnosen, die Menschen veranlassen, ihre medizinische Behandlung mit PranaVita® zu unterstützen.

#### Ein Fallbeispiel: Hyperaktivität, ADS

*Bei unserem Sohn hat Prana Vita sehr positive Veränderungen bewirkt. Basti hat ein Aufmerksamkeitsdefizit und eine Hyperaktivitätsstörung. Unser Familienleben verlief somit nicht wirklich harmonisch, da alle unter großer Anspannung litten und wir nicht mehr wussten, wie wir mit Basti umgehen sollen. Auch im Kindergarten war er im Gruppenverband sehr auffällig und fast nicht tragbar. Eine Möglichkeit der Ritalintherapie wurde angesprochen – dem stimmte ich allerdings nicht zu und erkundigte mich über alternative Wege. Da erzählte mir eine Bekannte, dass PranaVita® ihrer Tochter sehr gut geholfen habe. Wir versuchten es. Basti war 4,5 Jahre alt als ich auf diese Energiearbeit hingewiesen wurde. Er war sehr unruhig, hatte Einschlafstörungen, nässte noch immer nachts ein, konnte keine Grenzen erkennen und auf keinen Fall akzeptieren. Man hatte das Gefühl, dass er nicht aufnahmefähig ist, er hatte unkontrollierbare Zornausbrüche und viel Wut in seinem kleinen Körper. Er stand immer unter Hochspannung und man musste jederzeit mit einem seiner Ausbrüche rechnen.*

*Die erste Sitzung war für alle Beteiligten nicht einfach. Basti wehrte sich mit Händen und Füßen gegen die Behandlung, doch zu Hause war der erste Erfolg spürbar. Er war ausgeglichener und man konnte mit ihm reden, ohne dass er abblockte. Es war, wie wenn man den „Dampf“ etwas ablassen hätte, unter dem er sonst immer stand. Nach etwa zehn Sitzungen dachten wir, wir haben ein anderes Kind. Er blieb auch einmal sitzen bei einem Spiel, er redete mit uns und wir konnten mit ihm reden. Er schlief besser in der Nacht und auch das*

### Lehrinhalte der PranaVita Seminare



Internationale  
Prana-Schule  
Austria

Burgi Sedlak  
Haydnstraße 26  
5020 Salzburg  
[www.prana.at](http://www.prana.at)

Die Internationale PranaSchule Austria unter der Leitung von Burgi Sedlak hat sich zur Aufgabe gemacht, diese für alle Menschen erlernbare Methode in Österreich sowie auch im Ausland zu unterrichten. Wir bieten neben unseren öffentlichen Seminaren Einrichtungen wie Krankenpflegeschulen, Pflegeheimen, Reha-Zentren und Spitälern individuelle Möglichkeiten der Kursorganisation an.

#### Körperenergieübungen zum Reinigen und Harmonisieren der Chakras

##### Level I

In diesem 2-Tages-Seminar werden die PranaVita® Grundtechniken zur Vitalisierung und Harmonisierung des menschlichen Körpers erlernt. Diese Techniken sind einerseits ideal zur Prävention, Gesunderhaltung und Energiesteigerung inklusive Selbstheilung und Fernanwendung. Bei Störungen in den Energien und den damit verbundenen körperlichen Unausgewogenheiten wird die natürliche Intelligenz des Körpers verstärkt aktiviert. Dadurch stellen sich Balance und Ausgeglichenheit wieder ein.

##### Level II

Verwendung von Farben und Tönen, um Informationen von Gesundheit und Vitalität in die Zellen des Körpers zu übertragen und deren natürliche Intelligenz zu ganzheitlichem Wohlbefinden zu reaktivieren. Anwendung spezieller Farben für die Vitalisierung, Techniken zur energetischen Unterstützung bei chronischen oder ernsthaften Unausgewogenheiten. Weiters: Drüsen und Nervengeflechte, Stress-Release, Energetisches Reinigen von Räumen und Gegenständen, Energetische Schutztechniken, Bewusstseins-Übungen für den Alltag, Affirmationen und anderes mehr

##### Level III

Eine Erweiterung für alle, die sich mit der energetischen Unterstützung von mentalen und emotionalen Unausgewogenheiten auseinandersetzen wollen, wie Stimmungswechsel, Depressionen, Demenz etc. Themen: Wie Chakras und Psyche sich gegenseitig beeinflussen, Psychologische Hintergründe von Krankheit, Gedankenformen, Gedankenkontrolle und Schutz, Reinigen und Vitalisieren der Energien bei Suchtverhalten, Fremdenergien; Erkennen und Auflösung, Wahrnehmung des inneren Körpers.

Zur Berufsausbildung zum „Certifizierten PranaVita Practitioner“ sind folgende Kurse im Curriculum der Internationalen Pranaschule Austria enthalten: PV I, II, III, Anatomie, Rechtsgrundlagen und Unternehmensführung, Trainingstage, Intensivwochenende Zertifizierungskurs, Prüfung, Zeugnis.

Einnässen war vorbei. Er konnte seine Wut und seinen Zorn besser kontrollieren. Man hatte das Gefühl, dass er selbst besser zurecht käme. Im Kindergarten war er immer noch ein kleiner Lausbub, aber zumindest spielte er nun mit den anderen Kindern und störte den Gruppenverband nicht mehr permanent. Auch seine Gleichgewichtsstörung hat sich laut Aussage seiner Ergotherapeutin sehr gebessert.

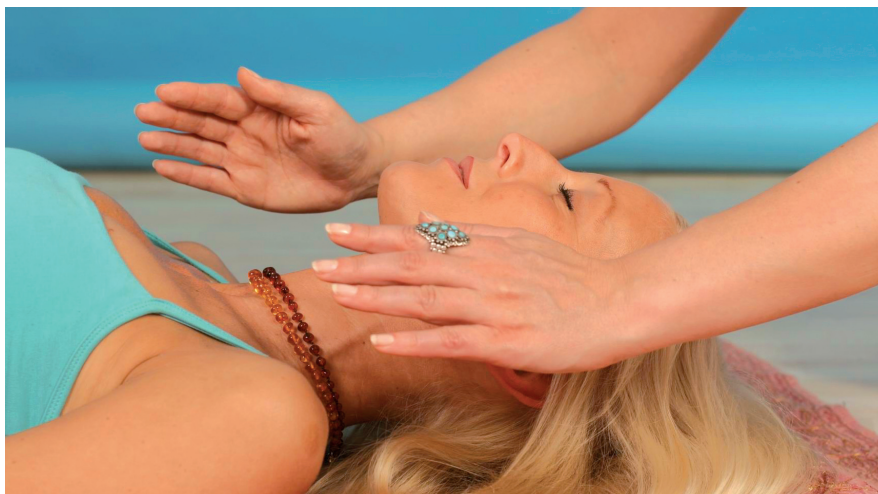
Inzwischen kennen wir die Wirkung der Energiearbeit – sobald man merkt, dass Basti wieder unruhiger und aggressiver wird, machen wir ein paar Sitzungen und man kann sehen wie PranaVita® mitten in der Sitzung seine Wirkung entfaltet. Basti zeigt am Anfang immer seine typische Abwehrreaktion und nach ein paar Minuten wird er ruhiger, entspannter und lässt PranaVita® auf sich wirken. Er fährt gern zu den Sitzungen und unser Familienleben ist seitdem einfach viel leichter und harmonischer geworden.

## PRANA VITA®

### STRESS RELEASE contra BURN OUT SYNDROM

Komplementäre Hilfe zur Selbsthilfe  
PranaVita® ist eine schnell wirkende Methode, die sicher, rasch und effizient verbrauchte, blockierte Energie freisetzt und Regeneration und Genesung fördert. Sie tragen also nicht nur zur besseren Genesung ihrer Patienten bei, sondern können vor allem sich selbst aktiv in ihrer täglichen Arbeit unterstützen.

Ziel von PranaVita® ist, Menschen in stressbelasteten Berufen sowohl prophylaktisch als auch im Akutfall (Burnout, chronisches Müdigkeitssyndrom, Erschöpfung, physische und psychische Überforderungen) zu unterstützen und energetische Maßnahmen zur Stabilisierung und Harmonisierung der Gesundheit bereit zu stellen. Im Körper entsteht mehr Wohlbefinden und Ganzheit, Gesundheit und Lebensqualität des Menschen steigen. Leistungsfähigkeit und Ein-



**»PranaVita® ist eine schnell wirkende Methode, die sicher, rasch und effizient verbrauchte, blockierte Energie freisetzt und Regeneration und Genesung fördert.«**

satzfreude kehren mit der Anhebung der eigenen Lebensenergie und Aktivierung der Selbstheilungskräfte wieder zurück!

Die Techniken von PranaVita® beinhalten ein „Energetisches Stressmanagement“, das regelmäßig und vor allem rechtzeitig Stressbelastungen, die sich in den Chakras als verdichtete, stagnierende Energie zeigen, auflösen und entfernen. Chakras haben die Aufgabe, bestimmte, ihnen zugeordnete Organe mit Lebensenergie zu versorgen. Wenn das Solarplexus-Chakra, das unter anderen den Magen kontrolliert und mit Prana versorgt, seine Leistungsfähigkeit auf Grund zu großer



Stressbelastung vermindert, können sich beispielsweise über kurz oder lang Schmerzen oder Funktionsstörungen im Bereich des Magens manifestieren – was in Ultraschall oder Gastroskopie oftmals noch nicht sichtbar ist, ist energetisch bereits real. Mit regelmäßiger „Stresshygiene“ und einfachen PranaVita® Selbstheilungstechniken, sind diese Beschwerden leicht in den Griff zu bekommen.

### WER UNTER STRESS STEHT ATMET FLACH!

Die Art, wie wir atmen, beeinflusst unseren Geist und unsere Emotionen. Umgekehrt wirken sich Stress und emotionale Disharmonien auf die Art zu atmen aus. Emotionale und mentale Herausforderungen zu bewältigen wird leichter, wenn wir lernen durch unsere Atmung negative, emotionale Vorgänge zu regulieren und dadurch unseren Geist und unsere Gefühle von Blockaden zu befreien. Körper, Geist und Emotionen entspannen und beruhigen sich. Lebensenergie kann auf vielen Ebenen nutzbar gemacht werden – wir arbeiten mit Atemtechniken, Stress Release, nützen Prana aus der Natur, vermitteln Körperübungen und Methoden zur Psychohygiene ■

e-ail-Adresse der Autorin: gabriele.horvat@aon.at, Internet: [www.energetische-regulation.at](http://www.energetische-regulation.at)