

20 Jahre Prana-Schule

*Im Jahr 1993 wurde in Salzburg die erste internationale Prana-Schule Europas gegründet. Seither unterrichten **Burgi Sedlak** und ihr Team durchgehend TrainerInnen in Österreich und dem umliegenden Ausland speziell in der Methode PranaVita.*



Prana Vita

... basiert auf dem alten Menschheits-Wissen um den menschlichen Energiekörper, das die Grundlage aller traditionellen asiatischen Medizinsysteme ist. In der indische Ayurveda-Medizin, der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) oder Tibetischen Heilmethoden wurzeln auch die Beschreibungen von *Chakren* und *Meridianen*, von *Prana* oder *Chi*.

Im Unterschied zum rein körperlichen Ansatz der westlichen Medizin oder zur Psychotherapie, die mit dem menschlichen Geist arbeitet, steht also bei Prana Vita der Energiekörper des Menschen im Mittelpunkt. PranaVita ist Energiemedizin und Bewusstseinstaining in einem. Neben Licht und Strahlen werden auch Töne, Klänge und Mantras eingesetzt und die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse laufend mit eingebunden. Liebevoller Achtsamkeit

und Mitgefühl sind das Herz von PranaVita. Liebes- Lebens- und Herzenergie befreit, löst Energieblockaden in allen Körpern, und stärkt die Lebensfreude.

Die Prana-Schule Austria

... bietet mit PranaVita ein modernes und hoch effizientes Pranaheilen an – eine berührungslose Energiemedizin, welche die Energieebene des Körpers behandelt. Die Methode ist leicht erlernbar und für sich selbst und andere anwendbar. Seit nun 20 Jahren wird sie von Menschen aus allen Berufs- und Altersgruppen genutzt, um selbst gesund zu bleiben, gesund zu werden, aber auch, um dieses Wissen therapeutisch einzusetzen. In den letzten Jahren begannen auch westliche Schulmediziner und Pfleger, sich für PranaVita zu interessieren und es komplementär zu anderen Methoden anzuwenden.

Die Prana-Schule arbeitet mit öffentlichen Institutionen, wie WIFI, VHS und verschiedenen Gesundheitsschulen zusammen und bietet die Seminare und die Ausbildung auch im privaten Rahmen an.

Internationale Gäste

Der Gründerin *Burgi Sedlak* ist es in all den Jahren auch gelungen, international angesehene Vortragende nach Österreich zu bringen und hier einer interessierten Zuhörerschaft vorzustellen. Sie alle kamen und kommen sehr gerne nach Österreich und schätzen die

Tätigkeit von Frau Sedlak sehr. Unter den vielen Gästen der Prana-Schule finden sich Kapazitäten, wie der weltberühmte Wasserkrystall-Forscher *Dr. Masaru Emoto*, der einzigartige Soundhealer *Tom Kenyon*, Gehirnforscher und Psychotherapeut *Dr. Bruce Lipton* oder auch *Leo Angart*, der überaus erfolgreich sein „Seh-Training“ lehrt.



Burgi Sedlak

infos

www.prana.at

Auf der Website der Prana-Schule findest du alle Infos über PranaVita, das Kursangebot und die nächsten Veranstaltungen (siehe auch Inserat auf Seite 17).

Internationale Prana-Schule Austria

Burgi Sedlak / A-5020 Salzburg

Tel: 0662 - 88 76 44

Mobil: 0699 - 154 154 18

E-mail: office@prana.at